

Bjergevent i X-trainer studio Vinter 2017

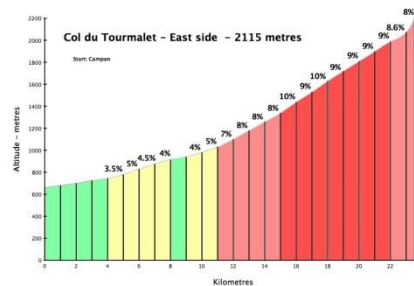
Mandag d. 23/1 Kl 18.00

Ny rute medlemmer køre med gratis

Col du Tourmalet 16Km

Vi tager de første 16 Km

TID: 75kg/200W = 59 minutter



Onsdag 8/2 kl 18.00

Alpe d'Huez op 13,7 Km

Vores populære bjerg,

TID 75kg/200W = 1 T, 24 min.



Mandag 20/2 Kl 18.00

Ny rute medlemmer køre med gratis

Stelvio i Pyranæerne 14Km

Vi tager de første 14 Km af dette flotte bjerg

TID 75kg/200W = 1 T, 2 min.

Onsdag 15/3 Kl 18.00

Sa Calobra 9768 m

Vi kravler op med 10% i snit,

TID 75kg/200W = 56min.

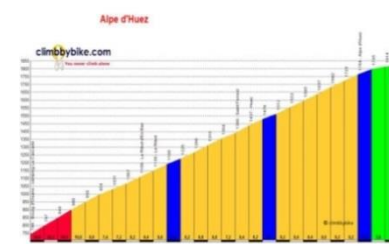


Mandag 27/3 18.00

Alpe d'Huez op 13,7 Km

Vores populære bjerg,

TID: 75kg/200W = 1 T, 24 min.



Alle kan deltage der tilmeldes på camilla@nordisk-el.dk, med Navn, tlf. nr, dato og navn for event.

Medlemmer booker på e-club.

Det koster 165,00 at deltage pr. event. Pris for medlemmer af X-trainer -studio 55,00.

Er I en cykelklub/forening eller firma der ønsker at tilmelde flere deltagere ring og få et godt tilbud

hos Torben Møller på 22 35 36 01 eller torben@nordisk-el.dk